



FRAUENGEMEINSCHAFT 6353 WEGGIS

Macht „sauer“ wirklich lustig?

Frauengemeinschaft Weggis organisierte einen Vortrag zu diesem Thema

Am 1.2. 2012 fand im Pfarreisaal Weggis der Vortrag: „Fit & Vital mit Basen, wo kann der Ausgleich des Säure-Basen Haushaltes helfen?“ statt.

Draussen hielt der Winter Einzug, doch fanden sich 16 Interessierte ein, um dem Ernährungsberater, Herrn Patrick Annicchiarico, zuzuhören. Gott sei Dank war sein Vortrag nicht so kompliziert wie sein Nachname und so erfuhren wir, dass sauer überhaupt nicht lustig macht, sondern dass es sehr wichtig ist, dem Körper eine Säure-Basen Regulation zu gönnen. Vom Unwohlsein bis hin zu schweren Erkrankungen reichen die Folgen, wenn man konstant übersäuert ist. Menschen, die einen ausgeglichenen Säure-Basen Haushalt haben sind ausgeglichener und sogar das Hautbild sowie das allgemeine Wohlbefinden verändern sich positiv. Der Vortrag war kurzweilig, sehr informativ und mit vielen Fotos, Tabellen und Skizzen untermalt. Zum Schluss gab es



Der Basenkräutertee wurde sehr geschätzt



Die Basenprodukte konnten alle ausprobiert werden

noch einen wohlschmeckenden Basentee und die Möglichkeit, sich mit basischen Waren, von Tröpfli über Zahnpasta bis hin zur Seife einzudecken.

Der Vorstand der Frauengemeinschaft Weggis bedankt sich bei allen, die ihre warme Stube verlassen haben, um mit uns diesen Vortrag zu erleben. Die Planung und das Organisieren eines solchen Anlasses sind recht aufwändig. Wenn wir jedoch sehen, dass unsere Arbeit honoriert wird, dass heisst, dass die Anlässe gut besucht sind, freuen wir uns und machen uns voll Elan an die nächste Aufgabe

Herzliche Grüsse

Der Vorstand der Frauengemeinschaft Weggis

www.frauenweggis.ch