



Fastenwoche

der Frauengemeinschaft Weggis

Wie schon seit vielen Jahren wurde in diesem Frühjahr wieder gefastet. Vom 1. bis 8. April fand im Hause Monbijou in Weggis unsere traditionelle Fastenwoche statt. 13 wackere Fastenwillige fanden sich zusammen - fachmännisch angeleitet von Maya Bachmann Krapf und begleitet von unserem ehemaligen Vorstandsmitglied Susanne Graf.

Das Motto dieses Jahr lautete: "Jung und klug". Um diesem Ziel näher zu kommen, wurde getöpft, der Körper umsorgt, geturnt, das Gesicht gepeelt und zum Wochenende hat Emilio Näf ein Stück Spiritualität mit auf den Weg gegeben. Alle haben durchgehalten, die Stimmung war sehr gut und die drei Fastenden, die zum ersten Mal dabei waren, konnten kaum



Ein Kaffee/Zucker/Ölpeeling verjüngt und macht gute Laune

glauben, dass man wirklich ohne feste Nahrung so gut drauf sein konnte. Die ganze Gruppe fühlte sich jünger und gesünder, das Ziel wurde demnach erreicht. Am letzten Tag wurde dann mit einer feinen Suppe, die Maya liebevoll zubereitet hatte, das Fasten gebrochen. Den überschüssigen Betrag in der Fastenkasse haben wir an die Lepra-Mission Schweiz überwiesen.

Der Vorstand der Frauengemeinschaft bedankt sich herzlich bei allen Beteiligten, besonders bei Susanne Graf, die dieses Jahr zum letzten Mal den Verein vertreten hat. Ihre Nachfolgerin ist unser Vorstandsmitglied Verena Röhm Günther, selbst eine erfahrene, langjährige Fastenteilnehmerin, und wir freuen uns mit ihr zusammen auf die kommende Fastenwoche Ende März 2020.

Vorstand der Frauengemeinschaft Weggis