

SCHLAFPLATZUNTERSUCHUNG

Wann ist eine Untersuchung angebracht?

- Bei unruhigem bzw. unstabilem Schlaf
- Bei Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- Wenn ich am Morgen nicht erholt bin
- Bei Bettflucht am Morgen (kein Ausschlafen möglich)
- Bei chronischen Symptomen oder Schmerzen
- Schlafen Ihre Kinder sehr unruhig, liegen sie manchmal verkehrt im Bett oder klagen sie von schlechten Träumen?

TIPPS, DIE SOFORT WIRKEN:

- **Materialien:** *(Raum-Gestaltungs-Workshop)*
 - Achten Sie auf natürlichen Materialien
 - Meiden Sie Metall
- **Elektrosmog Einflüsse:** *(Elektrosmog-Messung)*
 - Radiowecker, Funkwecker, allgemein Funk
 - Fernseher, Stereoanlage
 - Handy, schnurlose Telefone
 - Computer, Drucker
 - Halogenlampen, Stromsparlampen
- **Einrichtung:** *(Feng Shui)*
Benutzen Sie Ihr Schlafbereich nicht als Büro oder Arbeitsplatz, dieser Bereich soll lediglich der Erholung gewidmet sein
- **Verhalten:** *(Bewusstseins-Workshop)*
 - Beruhigende Rituale und Übungen
 - Spaziergänge, frische Luft, Entspannungsbäder
- **Bewusste Einstellung:** *(Loslass-Rituale)*
Sorgen, Ängste, Trauer, belastende Gedanken vom Alltag gehören nicht ins Schlafzimmer
- **Luft:** *(Räucherung)*
 - Regelmässig lüften, vor allem vor dem Schlafen
 - Riecht es angenehm? Entspannungsdüfte wie z.B. Lavendel
- **Störzonen:** *(Radiästhesie)*
 - Meiden Sie Stör- bzw. Reizzonen indem Sie Ihren Schlafplatz untersuchen lassen

PRAXIS VITA SANA

Emanuela Wyss-Berghella

BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Hügeristrasse 1a
CH-6353 Weggis
Tel. 041 - 836 08 88
Fax 041 - 836 09 88
kontakt@praxis-vita-sana.ch
www.praxis-vita-sana.ch

FÜR BEWUSSTES FIT SEIN

Das Wichtigste ist und bleibt die Suche nach dem guten Platz.

Meiden Sie jegliche Störfelder, da der Energiekörper keine stabile Schwingung über dem Störfeld bzw. der Reizzone aufbauen kann.

- **SCHLAFPLATZ UNTERSUCHEN LASSEN**
- **ERHOLSAMEN SCHLAFBEREICH SCHAFFEN**

Schaffen Sie sich einen **Schlaf-Kraft-Platz!**

Ich berate und begleite Sie gerne dabei.

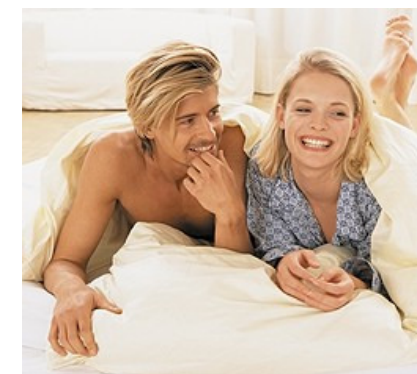
06/2011

PRAXIS VITA SANA

BALANCE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

SCHLAFPLATZ

BEWUSST FIT SEIN



**ERHOLT AUFSTEHEN UND TAGSÜBER
VITAL UND KRAFTVOLL AGIEREN**

TEL. 041 - 836 08 88

GANZHEITLICH GESUND SCHLAFEN

Ein ganzes Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Grund genug, darauf zu achten, ob wir gut schlafen und wir erholt aufstehen. Und da wir die meiste Zeit unseres Lebens in geschlossenen Räumen verbringen, sollten wir in unseren Schlaf- und Wohnräumen - wie es in der freien Natur der Fall ist - mit ausreichender Energie versorgt sein. Wenn Räume strahlenfrei und harmonisch eingerichtet sind, wird der Raumbenützer in seinem Umfeld gestärkt und unterstützt. Viele weitere Faktoren sind für einen erholsamen Schlaf verantwortlich.

UNSER HAUS ALS SCHUTZ UND GESUNDERHALTUNG DER FAMILIE

Der Mensch ist Teil der Natur und da die Natur in sich harmonisch ist, liegt es an uns Menschen einen für uns idealen Platz für unsere Tätigkeit zu finden. Wohnen und Bauen beeinflussen unsere Lebensqualität, die des Schlafens und die des täglichen Tuns. Wenn wir an harmonischen Orten bauen und wohnen, entstehen für uns *beleben-de* Räume. Früher wurden die Gesetze der harmonischen Bauweise bei jedem Bau berücksichtigt. Durch das frühzeitige Wahrnehmen der Energie am Bauort und dem Einbeziehen der geometrischen Gesetze und Kraftformen kann Bauzeit und viel Geld erspart werden.

WARUM IST DER SCHLAFPLATZ SO WICHTIG?

Der menschliche Körper als Gesamtheit besteht aus vielerlei Energiefeldern. Eine Krankheit entsteht, wenn diese Energiefelder in Disharmonie geraten. Dafür gibt es verschiedene Ursachen wie Ängste, Frust, Stress, Toxine, Gifte, die Lebensweise, Belastungen des Schlafplatzes, „falsches“ Feng Shui usw. Diese Belastungen verursachen eine Entstellung der Frequenz der ursprünglichen Impulse allen Lebens. In der traditionellen chinesischen Medizin sucht ein Arzt bei jeder Krankheit vor allem nach einem Ungleichgewicht im Organismus und durch Akupunktur, Heilkräuter und Veränderung der Lebensweise behandelt er einen Kranken. Radiästhesie wie ich sie anwende wirkt auf dieselbe Weise. Ich integriere bei meinen Beratungen auch therapeutische Methoden, um die Situation meiner Kunden zu verbessern. Sollte beispielsweise jemand über längere Zeit trotz Therapie immer noch an Rückenschmerzen leiden, kann Radiästhesie richtig angewendet unterstützend wirken.

FOLGEN VON SCHLAFLOSIGKEIT:

- Konzentrationsmangel, Tagesmüdigkeit
- Reizbarkeit, Nervosität
- Lernprobleme
- Geminderte Leistungsfähigkeit
- Aufmerksamkeitsschwäche
- Reaktionsverzögerung, Sekundenschlaf
- Geschwächtes Immunsystem
- Vermehrtes Frieren
- Kopfschmerzen, Augenschmerzen
- Blutdruckschwankungen
- Depression

BEWUSST GESUND SCHLAFEN

Steigern Sie Ihre Lebensqualität und erhalten Sie sich Ihre Lebensfreude und Vitalität durch einen gesunden Schlaf. Jahrelange Erfahrungen bestätigen, dass Verhalten, Materialien, Denkmuster, Strahlung am Schlafplatz, Formen und Farben häufig Ursache für Schlafstörungen, Bettnässen, Kopf- oder Rückenschmerzen, Lernschwierigkeiten, Konzentrations-schwierigkeiten und viele andere Beschwerden sein kann.



**Erholt und fit
aufstehen können**

Die Basis für Vitalität und Gesundheit ist eine gesunde Umwelt. Umwelt fängt zu Hause im eigenen Umfeld an. Dabei ist der wichtigste Platz im Leben der Schlafplatz. Ein natürlicher, erholsamer Schlaf sorgt für die Regeneration von Körper, Geist und Seele, damit wir am nächsten Morgen ausgeruht, voller Elan und Lebensfreude einen neuen Tag beginnen können. Aus diesem Grund kommt dem Schlafplatz, der für die notwendige Harmonie und Entspannung sorgen soll, grosse Bedeutung zu.

DAS BESONDERE AN MEINER AR- BEIT ALS ERFAHRENE FACHFRAU

- Kombination und Anwendung von bewährtem Wissen und neuen Erkenntnissen, von östlichen und westlichen Weisheiten
- Berücksichtigung von feinstofflichen Energien
- Messungen: Einschliessen und optimale Abstimmung von Umwelteinflüssen wie Elektromog, Radiästhesie (Wasseradern, Erdverwerfungen) und andere Störfaktoren
- Beratung der betroffenen Person(en) und deren Situation für die bestmögliche Lösung
- Verbindung und Anwendung von Wissen mit Einfühlungsvermögen, Intuition und Erfahrung